Elixir B&D

Information et partage des techniques relevant du bien-être et du développement personnel à travers l’accompagnement individuel et collectif : ateliers d’apprentissage méthode Tony Buzan (mind-mapping / mémorisation), ateliers gestion du stress, gestion des conflits, confiance en soi et estime de soi, sensibilisation aux risques psychosociaux, accompagnement professionnel, atelier de développement personnel, entretiens individuels et coaching, accompagnement à « la maison du bien-être »...

Hôtel de ville
1 place du Cœur Battant
95490
Vauréal
elexirdp95@gmail.com
Contact

Patrick BARROS

Liens utiles
Page FACEBOOK